



Newsletter de la Société Rhône alpine de Gériatrie N°5 – Janvier 2024

Chers Collègues,

Nous refermons cette année 2023 sur **une participation toujours plus grande de vous tous, professionnels de Gériatrie de Rhône Alpes à nos rendez-vous**. Merci de votre fidélité !

Après, l'Insuffisance rénale, Les chutes en lien avec le « Plan National Chute », en juin à Annecy et enfin, la Déglutition pour notre webinaire d'octobre avec les paramédicaux, **nous vous laissons découvrir les thèmes que nous avons préparés pour nos rencontres 2024** dans la suite de cette Newsletter, le résumé de notre année, ainsi que le mot de notre présidente

Nous vous remercions d'avoir participé par votre présence, votre soutien et vos interventions à la vie de notre société et **vous espérons encore plus nombreux et engagés pour cette nouvelle année.**

Le bureau ainsi que notre présidente, le Professeur Claire Falandry, vous adresse tous **leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année !**



Mot de notre présidente



La SRG vous plaît ? Venez nous rejoindre, on a besoin de vous !

Voilà 6 ans – presque le temps de la sagesse – qu’un nouveau bureau de la SRG s’est constitué, début 2018, autour de 6 irréductibles convaincus que la gériatrie de notre territoire ne pouvait pas se passer d’une société savante. Quelques plâtres ont pu être essuyés, la rédaction de nouveaux statuts, l’ouverture d’un nouveau compte, mais le succès ne s’est jamais démenti, été comme hiver, nous ayant amené dès 2020 à nous déplacer, pour nos « collections été » : Villefranche, puis Bourg-en-Bresse, Saint-Etienne, Annecy, avant Grenoble en juin prochain. A chaque fois, de nouveaux visages, de nouvelles idées, de nouvelles innovations...

Depuis 2021, nous avons expérimenté notre « collection automne » dédiée aux paramédicaux, en visioconférence et là encore, un beau succès, plus de 300 membres connectés, et de nombreuses visualisations différées sur notre site.

Si notre société se dynamise autour de chaque manifestation, elle reste comme toute association un édifice fragile dont les fondations ont besoin régulièrement d’être consolidées. Notre site internet mériterait d’être plus vivant, alimenté en permanence pour être plus visible encore et plus utile, l’organisation de certaines journées en format hybride demande un investissement en temps nettement majoré, qui mériterait d’être mieux réparti... nous amenant à solliciter de nouvelles bonnes volontés.

Nous vous présentons, au nom de tout le bureau, tous nos vœux pour une année riche de bonheurs personnels et de réussites professionnelles... **Mais la réussite est plus belle encore quand elle est collective : on vous attend !**

Retour sur les grandes rencontres de l'année 2023

Journée de Néphro gériatrie à la Faculté de médecine Sud Charles Mérieux



(Les diaporamas des interventions et l'enregistrement ne sont accessibles que pour les adhérents de la SRG. Tous les orateurs n'ont pas donné leur autorisation).

Programme scientifique : Claire Millet - Antoine Garnier-Crussard

La maladie rénale chronique pour les gériatres

- **Découverte d'une maladie rénale chronique lors d'un bilan en gériatrie : pourquoi s'y intéresser ?** *Dr Emilie Bres (gériatre, néphrologue, Lyon) -*
- **Que peut apporter le gériatre dans le parcours du patient insuffisant rénal chronique** (fragilités et syndromes gériatriques chez les patients avec IRC) ? *Dr Florent Guerville (gériatre, néphrologue, Bordeaux)*
- **Quelle prise en charge nutritionnelle dans la MRC du sujet âgé ?** Les protéines, beaucoup ou pas beaucoup ? *Pr Laetitia Koppe (néphrologue, Lyon) + Mme Elodie Picard (diététicienne, Lyon)*

MRC terminale, quelle prise en charge ? Place du patient, du néphrologue, du gériatre Quels traitements chez le sujet âgé ?

- **Traitement conservateur : Avantages et inconvénients chez la personne âgée, risques de mortalité et de syndromes gériatriques** *Pr Jean-Baptiste Beuscart (gériatre, néphrologue, Lille)*
- **Dialyse (HD, DP) : Avantages et inconvénients chez la personne âgée, risques de mortalité et de syndromes gériatriques :** *Dr Sophie Rubens-Duval (néphrologue, AGDUC et Centre de Prévention des Alpes, Grenoble)*

- **Transplantation rénale : Avantages et inconvénients chez la personne âgée, risques de mortalité et de syndromes gériatriques** *Dr François Gaillard (néphrologue, Lyon)*
 - **La décision médicale partagée :** *Dr Marion Pépin (gériatre, Paris)*

Retours d'expérience (Auvergne Rhône Alpes)

- **Retour d'expérience : Evaluation gériatrique pré-transplantation** *Dr Antoine Garnier-Crussard (gériatre, Lyon)*
- **Retour d'expérience : Evaluation gériatrique du patient IRC en HDJ gériatrique** *Dr Gaëlle Bertoletti (gériatre, St Etienne) -*
- **Retour d'expérience : Mise ou arrêt de dialyse, collaboration gériatrie/soins palliatifs** *Dr Anita Nowogorska (médecin de soins palliatifs, Villefranche-sur-Saône) et Dr Frédérique Costa-Patry (gériatre, Villefranche-sur-Saône)*

Présentation des travaux des jeunes gériatres rhônalpins

- **Amélioration des connaissances des soignants et des médecins d'une unité d'hospitalisation non gériatrique sur la confusion de patients de 75 ans et plus : étude avant – après une intervention pédagogique multimodale**
Dr Mathilde Salaun (Grenoble)
- **Etude qualitative d'acceptabilité du dispositif de réalité virtuelle chez des personnes âgées atteintes d'un trouble neuro cognitif** *Dr Widede Khayati (St Etienne)*
 - *Dr Clémence Mesnier (Lyon) -*

Merci aux organisateurs et aux orateurs !

**Retour sur les grandes rencontres de l'année 2023- Vendredi 16 juin,
Centre hospitalier Annecy Genevois.**

*« Analyse de l'équilibre et contrôle postural, application à la prévention de chute »
(Diaporamas en ligne sur le site internet pour nos adhérents)*



Programme scientifique élaboré par le Dr M.Allard-Reynier, Mme E.Buisse et le Dr M.Debray,

- Introduction, présentation de la journée :

De la recherche de la lésion à l'analyse du fonctionnement :
De la médecine anatomo-clinique à la médecine « fonctionnelle » - *Dr M.Debray, gériatre*
(Annecy)

Session n°1

- La chute « mécanique » existe-t-elle ? La boucle sensori-motrice: un système de régulation dynamique du système d'équilibration et de contrôle postural - *Mme E.Buisse, kinésithérapeute (Annecy)*
- Fonction labyrinthique de la personne âgée - *Dr F.Guiraud, ORL (Chambéry)*

Session n°2



- **Nouvelle approche conceptuelle du contrôle postural et son impact sur l'évaluation et la rééducation des troubles de l'équilibre chez les personnes âgées** - *Pr Perennou, Médecine Physique Réadaptation (Grenoble)*
 - **La peur de chuter de la personne âgée** - *Mme C.Roos (Lyon)*

Session n°3

- **Posture éducative et non informative, aspects motivationnels de l'entretien lors du bilan de chute** - *Mme M.Fumex (Annecy)*
 - **Expériences à Annecy : Stimulation sensorielle multivariée et multi-intervenants**

HDJ équilibre et mouvement : laboratoire de marche et espace ludo-éducatif (le Café à part'Agés et l'Equilibrium- visite virtuelle en direct) - *Dr M.Allard-Reynier, gériatre et collègues*

« La boîte à outils de rééducation, à chacun son parcours » :

- **Rééducation multi sensorielle, prise de confiance en soi** – *SMR La Marteraye (74)*
- **Pratique de rééducation vestibulaire et prise en soin des « visio- dépendants »** - *Mr R.Roche, kinésithérapeute (Annecy)* -
- **Organisation des ateliers d'équilibre de proximité de la plateforme de prévention des chutes de Haute-Savoie** - *Mme M.Picou (Annecy)*

Présentation des travaux des jeunes géiatres Rhône-Alpins :

- **"Intérêt d'un programme de réhabilitation précoce (programme MATCH) chez les patients âgés, hospitalisés en service de géiatrie aigue"** - *Fannie Amiotte-Suchet (Grenoble)* -

- **Relation entre hypotension orthostatique, lésions cérébro vasculaires et dénervation dopaminergique chez les patients avec troubles neurocognitifs – *Diana-Elena Stefan (Lyon)* -**
- **Etude rétrospective du traitement de l'hypertonie déformante acquise par toxine botulinique dans le service de gériatrie clinique du CHU de Saint-Etienne (HDASE) – *Pablo Maldonado (St Etienne)***

Merci aux orateurs, aux organisateurs et aux très nombreux participants !



3° Journée Paramédicale de La Société Rhônalpine de Gériatrie NUTRITION – DEGLUTITION



Ce Webinaire gratuit dédié aux paramédicaux (**L'ensemble des interventions sont en lignes pour nos adhérents en vidéo**)

Comité d'organisation : Claire FALANDRY, Alice LAURENT (diététicienne)
Modérateurs : Christelle RIVIERE et Claire TROCHET **A la technique** : Sylvain GAUJARD

Introduction : Dr Clément LAHAYE (Clermont Ferrand) -

Stimulation visuelle & olfactive : de la théorie à la pratique, expérimentations sensorielles

- 14h30 : Projet « sortons les assiettes » - Cécile GRILOT et Coline GREHALLE (Lyon) -
- 14h50 : Appétit'sens - Siré DIEDHIOU (Lyon) -

Adaptation des apports nutritionnels aux situations d'agression en Pneumologie – Claire TROCHET et Sophie LUMALE (Grenoble) -

Adaptation des parcours nutritionnels chez des patients complexes : atelier/buffets – focus éthique et organisation des soins - Dr Anne RICHARD et Sabine BERTHELET (Annecy) -

Dépistage et prise en charge des troubles de déglutition : « restaurant thérapeutique » - Margaux GREBOT et Coline GREHALLE (Lyon) - et **protocole de coopération de naso fibroscopie** – Charline LAFONT (Lyon)

« **La Dénutrition en EHPAD, l'Affaire de tous !** » Marianne ALBERTINI (Coordinatrice de projets de la direction commune de l'Ain à l'autre)



Merci à tous pour vos interventions et votre participation !

PLAN NATIONAL ANTI CHUTE : Point 2024, déploiement en région. Dr M. DEBRAY,



Le plan national anti chute a été lancé par le gouvernement en février 2022 par le ministère des Solidarités (site du ministère du travail de la santé et de la solidarité. <https://solidarites.gouv.fr/plan-antichute-des-personnes-agees>).

Plan triennal ambitieux, malgré l'absence de financement dédié, dans son objectif de réduction de 20% des chutes mortelles ou invalidantes des personnes de 65 ans et plus d'ici 2024, il s'articule autour de cinq axes :

Axe 1 : savoir repérer les risques de chute et alerter

Axe 2 : aménager son logement pour éviter les risques de chute

Axe 3 : aides techniques à la mobilité faites pour tous

Axe 4 : activité physique, meilleure arme anti chutes

Axe 5 : téléassistance pour tous

Le plan national a été décliné dans chaque région par les Agences Régionales de Santé en concertation avec la CNSA, les autres caisses nationales et structures inter-régime, les gérontopôles, les professionnels de santé ou les collectivités locales.

En Auvergne Rhône-Alpes, des objectifs spécifiques, prioritaires du Schéma Régional de Santé 2018/2023 ont été mis en exergue comme autant d'appuis en faveur de la prévention des chutes:

- *Soutenir les actions concernant les déterminants de santé, notamment en promouvant une approche préventive, collective, agissant sur les déterminants du bien vieillir*
- *Favoriser le repérage et le dépistage des fragilités par l'ensemble des intervenants auprès de la personne âgée,*
- *Veiller à la cohérence des dispositifs d'intégration et de coordination autour de la personne âgée.*

Objectifs fixés en regard des données existantes et des objectifs du plan national :

- diminution de 3785, en trois ans, du nombre de séjours hospitaliers pour chute des personnes âgées
- diminution de 280 en trois ans, du nombre de décès dus à des chutes.

Cibles populationnelles :

- 1/ PA 65 ans et plus vivant au domicile pas de chute
- 2/ PA 65 ans + autonome vivant à domicile primo chuteurs
- 3/ PA dépendantes à domicile ou en EHPAD : limiter les récurrences auprès d'un public à haut risque.

Principaux indicateurs de suivi quantitatifs :

Nombre de chutes invalidantes selon les critères PMSI : chutes mortelles à J0 et M3 et nombre de chutes récidivantes
Nombre d'appels au CRRR et SDIS pour chutes par département
Nombre de bénéficiaires d'une évaluation à domicile pour la mise en place d'un plan d'aide sur l'item chute
Statistique des chutes domestiques constatées par les professionnels libéraux au domicile.

Du point de vue méthodologique :

Une équipe projet chargée du pilotage de la déclinaison et du suivi du plan régional a été mise en place au sein de l'ARS Auvergne Rhone-Alpes, comprenant des représentants des directions métiers concernées par le plan antichute (direction de l'Autonomie, de la Santé Publique, de la stratégie et des parcours, service communication). Un comité stratégique est chargé du suivi et un comité de concertation a été institué, **composé des représentants des organismes suivants :**

- | | | |
|---|--|-----------------------------------|
| - CARSAT Auvergne et Rhône-Alpes | - Délégation territoriale Auvergne Rhône-Alpes de l'ANFE (association nationale française des ergothérapeutes) | - Gérontopôle |
| - Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) | - Groupement régional des centres de santé | - SOLIHA |
| - Fédération régionale des maisons de santé pluridisciplinaires | - DRAJES | - URPS Masseurs Kinésithérapeutes |
| | | - URPS IDE |
| | | - URPS Pharmaciens |
| | | - URPS médecins |

Le comité de concertation réparti en groupe de travail a été chargé d'analyser l'état des lieux des actions déjà menées par les professionnels et les différents partenaires.

Sur la base de l'originalité de l'action, du territoire couvert, de l'évaluation, des réponses aux besoins identifiés, de l'intégration sur le territoire et du caractère généralisable, l'analyse a retenu 22 fiches actions écrites par les acteurs professionnels correspondant à chacun des 5 axes du plan national en ajoutant un 6^e axe transversal : informer et sensibiliser. (<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/plan-antichute-des-personnes-agees-0>).

Le 17 octobre 2023, une journée organisée par l'ARS AURA à Lyon a permis de faire le point sur l'avancée du plan en AURA, de communiquer sur l'état des lieux des actions, d'évoquer quelques initiatives innovantes, de dessiner le parcours du chuteur : de la prévention à l'accompagnement.

Les travaux du plan chute contribueront à la construction du prochain Schéma Régional de Santé pour la période 2023/2028.

Matthieu DEBRAY

AGENDA 2024



Jeudi 15 Février – CHS Le Vinatier à BRON

- **Réunion scientifique d'hiver : « Psychiatrie du Sujet Agés »** : les inscriptions sont déjà closes pour ce rendez-vous. Nous vous prions de nous excuser mais nous **ne serons pas en mesure d'assurer une retransmission en Webinaire de ce rendez-vous**, pour des raisons techniques inhérentes à la salle.
- **Assemblée générale et élection du nouveau conseil d'administration**

Jeudi 5 avril

- **Conseil d'administration, élection du nouveau bureau**

Vendredi 7 juin – CHU de Grenoble

- **Réunion scientifique d'été : « Pneumo Gériatrie »**

Octobre 2024

- **Webinaire d'automne des paramédicaux : « Installation et positionnement ».**

Où nous trouver ? Comment adhérer ?
Vous pouvez maintenant adhérer aussi en tant qu'association (contactez-nous)



Sur les réseaux sociaux: @SRGeriatrie



Site internet : <https://rhonealpesgeriatrie.com>

- Formulaire d'adhésion à remplir sur le site de la Société via le site internet :

A screenshot of the SRG website homepage. The top navigation bar includes links for 'Accueil', 'Réunions scientifiques', 'Actualités offres de postes', 'Conseil d'administration', 'Rejoignez nous' (highlighted in yellow), and 'Contact'. A dark blue button with a white arrow icon is on the right. The main content area features a dark blue banner with the text 'LE JEU EN UNITE DE VIE PROTEGEE ETUDE LUDIM' and 'Présentation de l'équipe de l'EHPAD KOBRIAN LES AURELIAS'. Below the banner are two small images: one showing hands holding a small object, and another showing a hand holding a white flower. The text 'Rubrique « Actualités / offres de poste sur notre site »' is visible at the bottom of the banner. To the right of the banner, the heading 'Société Rhônalpine de Gériatrie' is followed by a paragraph: 'La Société Rhônalpine de Gériatrie est une filiale régionale de la SFGG (Société Française de Gériatrie et Gérontologie)'. Below this, another paragraph states: 'Les adhésions sont ouvertes aux médecins gériatres, mais aussi à tous les professionnels de santé du bassin Rhônalpin concernés par le développement de la gériatrie et de la gérontologie.'



- Tarifs d'adhésion 2024 (Vous serez redirigés sur Helloasso)

Médecins ou pharmaciens

Membres de la SRG validés par le conseil d'administration

30 €

■ Limité à 1 par personne

Autres professions

Autres professionnels impliqués dans la prise en charge de la personne âgée, membres de la SRG validés par le conseil d'administration

10 €

■ Limité à 1 par personne

Associations

Associations ou autres organisations, sur validation du conseil d'administration

100 €

■ Limité à 1 par personne

Membres juniors

Internes DES non thésés

Gratuit

■ Limité à 1 par personne



Membres du bureau

Pr. Claire FALANDRY

Présidente

Dr. Matthieu DEBRAY

Vice - président

Dr. Sylvain GAUJARD

Secrétaire Général

Dr. Sabine DREVET

Secrétaire adjointe

Dr. Adélaïde VINCENT

Trésorière adjointe

Dr. Angéline MEY

Trésorière

Invités au bureau

Dr. Annie LEJOYEUX

Dr. Christelle RIVIERE-DUPONT

Dr. Elodie EDWIGE

Pour cette nouvelle année 2024,

Notre représentativité de tout le territoire Régional reste une priorité et passe par vous !

N'hésitez pas à nous partager vos travaux, innovations, idées, à l'occasion des journées et webinaires mais aussi en proposant vos projets, annonces et expériences sur notre site internet.

Bonne lecture et encore très bonnes Année à tous !



